

Lungen-Qigong

Qigong, um das Immunsystem zu stärken und den Lungenfunktionskreis zu verbessern.



Wochenendseminar **15. - 16. Oktober 2016**



Das Lungen-Qigong ist ein 8-teiliger Übungssatz zur Regulierung und Verteilung des Qi im Körper. Akupunkturpunkte und Meridiane werden durch pressende und massierende Bewegungen stimuliert. Dadurch wird die Durchlässigkeit der Meridiane gefördert und der gesamte Lungenfunktionkreis verbessert.

Diese Form wirkt präventiv und therapeutisch gegen Atemsystemerkrankungen, Schnupfen, Husten, Erkältung, akute und chron. Bronchitis und Lungenblähungen.

Der Inhalt dieses Seminars ist Theorie und Praxis. Es ist für alle geeignet.

Samstag 13.00h – 17.00h

Sonntag 10.00h – 14.00h

Naikido-Shiatsu Schule, Neulerchenfelderstr. 65,
1160 Wien



Kursgebühr € 145,-

Anmeldung erforderlich:

Peter Bayer, Qigong Lehrer

0699 19412705

bayer@adgrafik.com

www.medqigong.at